

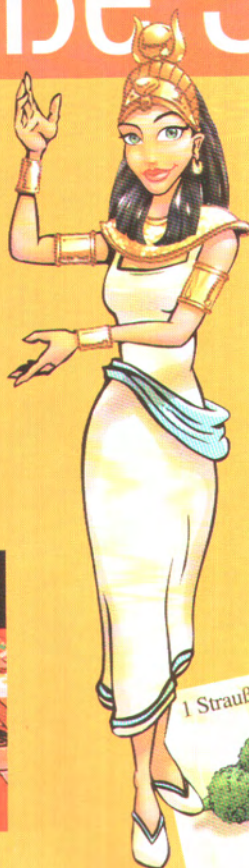
Speisen wie die Götter
im alten Ägypten



ISIS

Süße Sünde

ist ein spannendes
Ernährungs-Spiel,
das nicht nur
Kindern Spaß macht



Testen Sie Ihr Wissen und das Ihrer Kinder, dieses kann entscheidend für Ihre gesundheitliche Zukunft sein

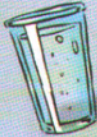
Wir möchten Ihnen hiermit ein wertvolles Spiel vorstellen, das im November 2005 auf der Süddeutschen Spielmesse den Deutschen Lernspielpreis in der Kategorie Spiele ab 9 Jahre erhalten hat.

Der einfache Spielmechanismus ermöglicht es, dass Kinder bereits ab einem Alter von sechs Jahren daran teilnehmen können. Für Eltern ergibt sich damit eine wunderbare Chance, mit ihren Kindern gemeinsam ein umfangreiches Wissen in Bezug auf das Thema Ernährung zu erwerben können.

Der Wettlauf um Obst, Gemüse und Co. ist mit riesigem Spaß ver-



Wasser



bunden und es lohnt sich, dass dazu öfter mal aufgerufen wird

Auch Gäste werden sich von dem dadurch entfalteten Spielfieber anstecken lassen. Hier geht es um ein Spiel wie kein anderes. Keines, das die gewohnten vernünftigen Seiten des Lebens, bestehend aus Abenteuer und Spaß, thematisiert. Vielmehr ist dieses Spiel aus einer gesellschaftlichen Not heraus geboren und zugleich Teil einer gesundheitspolitischen Hoffnung. Es geht hier um ein spannendes, lehrreiches Würfel-, Sammel- und Legespiel rund um die richtige, die ausgewogene Ernährung.

Milch & Käse



Obst



Fazit daraus ist, dass gesundes Essen ganz wunderbar schmeckt und der daraus erzielte Lustgewinn unbedingt Schritt halten kann mit jedem erlebten, gelesenen oder virtuellen Abenteuer

Es geht also um ein vernünftiges Spiel, nicht um den erhobenen Zeigefinger oder ein strenges Erziehungskonzept. Klar, wir lesen jeden Tag, oder sehen es im TV, welche negativen Folgen Überernährung oder die Neigung zu Fastfood mit sich bringt. Und niemand freut sich darüber, wenn er wieder ein paar Kilo zugelegt hat. Besonders Kinder leiden darunter, wenn sie keinen

1 Portion
Himbeeren

90 Kcal



Ausweg aus diesem Dilemma sehen. Dabei sind es ausschließlich die **modernen** Ernährungsgewohnheiten, die hingeführt haben zu dem praktizierten falschen Essverhalten. Dabei soll es keineswegs um langwierige Diäten mit Hunger und Verzicht gehen. Kinder, Jugendliche und Erwachsene lernen stattdessen, dass es auch nicht darum geht, nur winzige »

Gerade Kinder müssen wieder lernen richtig zu essen. Doch ein erhobener Zeigefinger und ein strenges Ernährungskonzept sind kein guter Weg die Kinder anzusprechen.

Hier setzt die Idee vom Ernährungsspiel Süße Sünde an



Portionen zu verzehren, sondern darum, das Richtige zu essen, nämlich das, was ihre Entwicklung fördert, ihre Aktivität steigert und gute Laune macht.

Wer die Spielregeln des eigenen Körpers kennt, darf sich gelegentliche süße Sünden erlauben. Da zu kann Schokolade

gehören, Kuchen oder auch ein leckeres Eis

Wie bei fast allen Dingen im Leben kommt es lediglich auf das Wieviel und das Wann an. Wer verstanden hat, wie die eigenen Systeme „ticken“, kommt unbeschadet über Urlaubszeiten, über Einladungen zu großen Festen und über Zeiten der extremen Versuchungen.

Hier lockt ein Spiel, das über alle diese Dinge aufklärt. Das so ähnlich funktioniert wie Monopoly und bei dem klug gerechnet und kalkuliert werden muss. Die Ausgangsbasis für ISIS ist die allgemein gültige Ernährungspyramide (DGE), die in das Reich der altägyptischen Pharaonen und Götter übertra-



Auf spielerische Weise wird vermittelt, wie gesunde Ernährung aussehen kann und soll

gen wurde. In diesem Imperium gehört es zum guten Lebensstil, ein reiches Angebot an köstlichen Speisen zu nutzen. Die

Aufgabe der Diener ist es nun, diese Spezialitäten in die Tempelanlage zu schaffen. Auf den verschlungenen Versorgungswegen lauern aber jede Menge an Verlockungen und Gefahren. Und „Ereigniskarten“ sorgen für einen kalorienreichen Urlaub und müssen, wenn zu viele Kalorien gesammelt wurden, durch „Sportkarten“ ausgeglichen werden.

Mit etwas Glück landen dann die transportierten Köstlichkeiten in den richtigen Speisekammern.

Sie suchen ein sinnvolles Geschenk für Kinder, für Jugendliche und verantwortungsbewusste Eltern?

Dieses Spiel ist wahrlich ein Geschenk, das auf spielerische Weise vermittelt, wie gesunde Ernährung aussehen kann und soll. Dieses Geschenk kann zu einem Familienprojekt werden und die daraus gewonnenen Erkenntnisse sind nützlich ein ganzes Leben lang. Wir sind der Auffassung, dass sich bei dem Preis von 39,95 Euro jeder einzelne Euro lohnt, denn das Spiel ist nicht nur sehr lehrreich, sondern aufwändig gefertigt und ausgesprochen „strapazierfähig“.



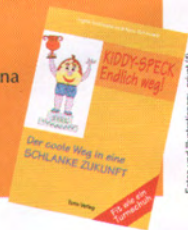
Geschenktipp:

ISIS – Süße Sünde, dies spannende Spiel hat folgenden Inhalt:
 1 Spielbrett, 8 Spielfiguren,
 4 Ernährungspyramiden,
 1 Zahlenwürfel, 230 Nahrungsmittelkarten, 90 Aktivkarten,
 40 Schlüsselkarten, 1 Notizblock mit Bleistift, 1 Spielanleitung,
 1 Stoffbeutel für Karten,
 darunter ein Bild,
 Preis: 39,95 Euro plus Versand.

Um die Ernährungstipps komplett zu machen, empfiehlt sich passend dazu das Ernährungsbuch speziell für Kinder (nicht nur für übergewichtige).

Buchtipps:

„Kiddy-Speck endlich weg – Der coole Weg in eine schlanke Zukunft“, Autorinnen Ingrid und Nina Schlieske, 19,80 Euro



Das Buch und das Spiel (mit 4,00 Euro Versandkosten) zu beziehen bei Lebenslinie Vegetarischer Versand-service GmbH,
 Tel.: 06046/958877,
 Fax: 06046/958866,
 E-Mail: info@lebenslinie-versand.de
 Internet: www.lebenslinie-versand.de